

平成31年度 腎臓病教室予定

場所:ふたばホール 時間:14時～

	日程	テーマ
第1回	平成31年 4月4日(木)	透析室見学(13:30～13:50) 腎代替療法について
第2回	6月6日(木)	腎臓病の薬 治療用特殊食品の選び方
第3回	8月1日(木)	腎臓病の運動療法 サルコペニア・フレイルと腎臓病
第4回	10月3日(木)	腎臓病の検査値の見方 腎臓病に関わる疾患の予防と管理
第5回	12月5日(木)	感染予防について 年末年始の過ごし方
第6回	平成32年 2月7日(木)	腎臓病食の献立の作り方

慢性腎臓病(CKD)とは、腎臓の働きが徐々に低下していくさまざまな腎臓病の総称で、放置すると、透析治療が必要になったり、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす危険な病気です。今や国民の8人にひとりがCKDであり、国民の健康を脅かす国民病と考えられるようになってきました。

みなさんに腎臓と腎臓の健康を保つための療養法について知っていただくために「腎臓病教室」を昨年度から開催しています。今年度からは、希望の多かった食事療法以外のテーマについても取りあげます。患者さん、そのご家族ともに興味のある方は是非ご参加ください。関心のあるテーマの回だけの参加も歓迎いたします。一緒に慢性腎臓病について楽しく学んでいきましょう。