

腎臓病療養指導室主催

腎臓病教室

予約制
定員
15名

あなたの腎臓、
元気ですかー！



〔日時〕 隔月第1木曜日 14:00 ~ 15:00

〔会場〕 ふたばホール

〔対象〕 慢性腎臓病の診断を受けた方・そのご家族(当院を受診されている方)

〔費用〕 保険一部負担金あり(3割負担の方240円、1割負担の方80円)

管理栄養士がわかりやすく、丁寧に説明いたします

公益財団法人丹後中央病院 TEL 0772-62-0791(代表)

お申込み
お問い合わせ

参加を希望される方は、外来の看護師・
クラークに声をおかけください。

平成30年度腎臓病教室予定

	日程	テーマ
第1回	平成30年4月5日(木)	腎臓の働きを知ろう
第2回	平成30年6月7日(木)	減塩食の工夫
第3回	平成30年8月2日(木)	低タンパク食
第4回	平成30年10月4日(木)	カリウムって何？
第5回	平成30年12月6日(木)	年末年始の過ごし方
第6回	平成31年2月7日(木)	油の摂り方

腎臓病教室とは？

腎臓は人の寿命を決める大切な臓器です。「慢性腎臓病(CKD)」とは、「腎臓の働きが徐々に低下していくさまざまな腎臓病の総称」で、放っておくと、透析治療が必要になったり、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす危険な病気です。今や国民の8人にひとりがCKDであり、CKDは国民の健康を脅かす国民病と考えられるようになってきました。

そこで、みなさんに腎臓と腎臓の健康を保つための療養法について知っていただくために「腎臓病教室」を開催することになりました。患者さん、そのご家族ともに興味のある方は是非ご参加ください。関心のあるテーマの回だけの参加も歓迎いたします。みなさん、一緒に慢性腎臓病について楽しく学んでいきましょう。