

平成 29 年度 糖尿病教室 参加者人数

月日	内容	参加人数
5/23	時間栄養学のすすめ ～食べるタイミングを考えよう～	16 人
7/25	飲み物の選び方	15 人
9/26	睡眠と生活習慣病	10 人
11/28	糖尿病と口腔ケア	10 人
1/23	糖尿病と災害時の備え	4 人
3/27	間食の摂り方	4 人

沢山のご参加ありがとうございました。

今後も皆様にわかりやすく糖尿病についてお話できるよう、皆様と一緒に勉強していこうと思っています。

沢山の方のご参加お待ちしております。

丹後中央病院 栄養部