

## 27年度 糖尿病教室 参加者人数

月日	内容	参加人数
4/28	食後高血糖を防ごう	12人
5/26	飲み物の選び方	11人
6/23	糖尿病と口腔ケア	18人
7/28	糖尿病性腎症	11人
8/25	糖尿病ってどんな病気？～入門編～	14人
9/29	糖尿病と睡眠	17人
10/27	油の選び方	10人
11/24	糖尿病は骨折しやすい！？	9人
12/22	年末年始の過ごし方	12人
1/19	糖尿病と災害時の備え	10人
2/23	減塩のすすめ	12人
	糖尿病×高血圧＝合併症の危険が高まる！？	
3/22	ストレスは糖尿病の大敵！？ ～自律神経を整えよう～	11人

沢山のご参加ありがとうございました。

今後も皆様にわかりやすく糖尿病についてお話できるよう、皆様と一緒に勉強していこうと思っています。

沢山の方のご参加お待ちしております。