

平成 26 年度 糖尿病教室 参加者人数

| 月日 | 内容 | 参加人数 |
|-------|-----------------------|------|
| 11/25 | 血糖値を上げやすい食べ物、上げにくい食べ物 | 15 人 |
| 12/16 | 年末年始の過ごし方 | 14 人 |
| 1/27 | 低血糖を防ごう | 18 人 |
| 2/24 | 糖尿病とビタミン | 17 人 |
| 3/24 | 太りにくい体を作ろう！！ | 17 人 |

沢山のご参加ありがとうございました。

今後も皆様にわかりやすく糖尿病についてお話できるよう、皆様と一緒に勉強していこうと思っています。

沢山の方のご参加お待ちしております。

丹後中央病院 栄養科



Thank you