

## 平成 26 年度 糖尿病教室 参加者人数

月日	内容	参加人数
11/25	血糖値を上げやすい食べ物、上げにくい食べ物	15 人
12/16	年末年始の過ごし方	14 人
1/27	低血糖を防ごう	18 人
2/24	糖尿病とビタミン	17 人
3/24	太りにくい体を作ろう！！	17 人

沢山のご参加ありがとうございました。

今後も皆様にわかりやすく糖尿病についてお話できるよう、皆様と一緒に勉強していこうと思っています。

沢山の方のご参加お待ちしております。

丹後中央病院 栄養科



Thank you